



Naonis Viaggi ti porta in Kerala,
un viaggio nel benessere



Abbiamo il piacere di presentarvi una struttura con la quale collaboriamo da anni, al di fuori dal circuito turistico dei tradizionali tour operators...

Soggiorno Ayurveda in Kerala

Isola di Cocco è un' incantevole isola nell'entroterra di Poovar, un magico angolo di tranquillità e benessere a 30 Km sud dalla capitale dello Stato del Kerala, Trivandrum, sede dell'aeroporto internazionale. Isola Di Cocco è un resort Ayurvedico che si estende per 40 ettari di terra nella foresta di palme di cocco, circondato da acque miste dolci e salate, laghi e lagune, in una posizione unica in cui il tranquillo fiume Poovar si unisce al vigoroso Mare Arabico. Il centro di cure tradizionali Ayurvediche 'Bela' propone una combinazione unica dei trattamenti rigeneranti disponibili nel sistema curativo di Ayurveda ed un piano completo di trattamenti terapeutici Yoga, per curare, rilassare e rinvigorire la salute ed il benessere del corpo e della mente. Il Dipartimento del Turismo del Kerala ha conferito al 'Centro Ayurvedico Bela' il Certificato di Classificazione Green Leaf, che ne attesta la professionalità e la qualità nel seguire gli insegnamenti Ayurveda.



La bassa stagione: Aprile e Maggio sono mesi di caldo umido (35° circa). Giugno e Luglio sono mesi di pioggia monsonica (20° circa), Agosto e Settembre sono mesi di caldo ventilato (25-30° con sporadiche piogge notturne). Il periodo è consigliato per seguire trattamenti ayurvedici e permette un notevole successo in risultati per terapie intensive di cura. Il prezzo, tasse di soggiorno incluse, di una camera doppia standard in questo periodo dell'anno parte da € 55,00 per persona in pensione completa.



Per 7 giorni di cura (minimo periodo di cura):

PROGRAMMA DI RINGIOVANIMENTO 'RASAYANA'
PROGRAMMA DI CURA DI COLLO E SPINA DORSALE
PROGRAMMA ANTI-STRESS 'MANASIKA'
PROGRAMMA DI CURA DELLA BELLEZZA 'SOUNDARYA'

€ 800,00

per persona in camera doppia

€ 1.000,00

in camera singola



Per 14 giorni di cura:

PROGRAMMA DI PURIFICAZIONE E IMMUNIZZAZIONE 'PANCHAKARMA'
PROGRAMMA DI DIMAGRIMENTO 'STHoola'

€ 1.850,00 per persona in camera doppia - € 2.300,00 in camera singola

Il programma prevede un piano di pensione completa ayurvedica (vegetariana) al resort con soggiorno in villetta in legno antica heritage, trasferimenti da e per aeroporto internazionale di Trivandrum, tre ore minimo di trattamenti ayurveda al giorno, consultazioni mediche ayurvediche, utilizzo di medicine alle erbe, yoga un'ora al giorno, tasse, assicurazione di assistenza medico e sul bagaglio.

NON INCLUSO: ASSICURAZIONE MEDICO-BAGAGLIO, VISTO INDIANO, POLIZZA ANNULLAMENTO VIAGGIO, VOLO INTERCONTINENTALE - suggeriamo di prenotare con largo anticipo la soluzione aerea più adeguata alle proprie esigenze onde evitare limitazioni di disponibilità.

Per programmare un viaggio nel benessere più autentico, ti aspettiamo nei nostri uffici dove potremo illustrarti tutti i plus di una autentico viaggio nella culla dell'Ayurveda e rispondere esaurientemente a maggiori informazioni, anche per quanto riguarda i trasferimenti.

NAONIS VIAGGI

MANIAGO

via Umberto I, 14
Tel. 0427 701620

Aperto

da lunedì a venerdì
ore 9.00 - 12.30 e 15.00 - 19.00
Sabato 10.00 - 12.30

PORDENONE

vicolo Brusafiera, 1
Tel. 0434 29262

Aperto

da martedì a sabato
ore 10.00 - 19.00

Orario continuato

Incredible India

